

Hei!

Olen lääkäri Richard Cheng Kiinan Shanghaista.

Kerron teille tämän hetken tietoja COVID-19 koronaviruspandemiasta.

Minulla on teille tarina kerrottavana. Eilen keskustelin lähes tunnin naisen kanssa, joka asuu Wuhanissa, josta tämä pandemia sai alkunsa.

Naisen 70-vuotiaalla äidillä on monia kroonisia sairauksia, mm. tyypin 2 diabetes, sepelvaltimotauti ja hänelle on tehty pallolaajennus, asennettu stentti ja laitettu myös sydämen tahdistin. Hänen terveydentilansa on siis huono. 20.1.2020 hänelle tuli ensimmäiset flunssan kaltaiset oireet ja kuume nousi 38 asteeseen. Tämän takia koko perhe alkoi nauttimaan C-vitamiinitabletteja.

Nainen, jonka kanssa keskustelin, on kiinnostunut ravitsemuksesta ja on lukenut paljon tietoa C-vitamiinista ja luottaa C-vitamiiniin. Hän siis osti C-vitamiinitabletteja ja koko kuuden hengen perhe alkoi käyttämään C-vitamiinia. He eivät kaikki asu yhdessä, mutta viettävät säännöllisesti paljon aikaa keskenään.

Kukaan perheenjäsenistä ei käyttänyt hengityssuojaimia, joten he oletettavasti altistuivat koronavirukselle, kun perheen äiti sairastui. Äiti pysyi kuitenkin kotona 9-10 päivää sairastumisensa jälkeen. Hänen vointinsa oli hyvä, hänellä ei juurikaan ollut oireita, vain pientä kuumeilua. Hän otti C-vitamiinia joka päivä.

Hänen tyttärensä otti C-vitamiinia 20 grammaa (20 000 mg) päivässä ja muut perheenjäsenet lähes saman verran. Äiti ei kuitenkaan uskonut C-vitamiinin vaikutukseen ja otti sitä yli puolet vähemmän, kuin muut perheen jäsenet. Äidin tila ei mitenkään huonontunut, mutta hän halusi mennä sairaalaan tutkimuksiin tammikuun lopulla, 29. tai 30.1.2020, jossa hän sai virallisen diagnoosin. Hän sairasti koronavirusta.

Hänet otettiin sairaalahoitoon ja hän oli tavallisella osastolla noin 10 päivää. Hänen vointinsa huononi koko ajan ja 10.2.2020 hänet jouduttiin siirtämään teho-osastolle, jossa vointi edelleen heikkeni ja hänet jouduttiin laittamaan ECMO-laitteeseen, jota käytetään hengityksen ja verenkierron vaikeassa vajaatoiminnassa. Tässä vaiheessa saatiin ensimmäisiä tuloksia koronaviruspotilaille tehdystä C-vitamiinitutkimuksesta ja tytär meni sairaalaan tutkimusartikkelikopion kanssa ja vaati, että hänen äidilleen on aloitettava suonensisäinen C-vitamiinihoito. Hoitava lääkäri suostui hoitoon, mutta vastahakoisesti. He aloittivat suonensisäisen C-vitamiinihoidon noin 10 gramman (10 000 mg) päiväannoksella.

Potilaan tila pysyi vakaana, jonka jälkeen vointi alkoi kohentua. Hän oli teho-osastolla noin kaksi viikkoa, jonka jälkeen hänet siirrettiin tavalliselle osastolle. Kannattaa muistaa, että kyse on monisairaasta 70-vuotiaasta naisesta, joka kaiken lisäksi sai vakavan keuhkosairauden koronaviruksen aiheuttamana. Hänellä oli siis hyvin korkea kuoleman riski. Wuhanissa potilaiden riski kuolla koronavirukseen oli noin viiden prosentin luokkaa, mutta monisairailla ikäihmisillä huomattavasti korkeampi. Hän kuitenkin selvisi koronaviruksesta, siunausta hänelle, ja ainakin nyt tilanne näyttää erittäin hyvältä. Hänen odotetaan pääsevän kotiin lähiaikoina. Häneltä otettu DNA tai nukleiinihappo tutkimus oli negatiivinen.

Tarinaa liittyy lisäksi viisi muuta perheenjäsentä, joista kukaan ei sairastunut koronavirukseen. Mukaan lukien kolme omaista, jotka hoitivat tätä potilasta vuorotellen sairaalassa oloaikana. Sairaalassa ollessaan, he käyttivät vain tavallista hengityssuojainta ja tavallisia suojakäsineitä, eikä kukaan heistä sairastunut.

Potilaan mies ja tyttären alle 10-vuotias lapsi altistuivat koronavirukselle, potilaan vielä ollessa kotona, jolloin kukaan ei käyttänyt mitään suojauksia, mutta he eivät sairastuneet. Kaikki siis käyttivät C-vitamiinia isoja annoksia, paitsi sairaalahoitoon otettu äiti. Tytär todella uskoi C-vitamiinin tehoon ja perheen muut viisi jäsentä käyttivät 20 gramman päiväannosta.

Vaikka tämä on vain tapauseloste, on olemassa valtavat määrät kliinisiä tieteellisiä tutkimuksia, joissa todistetaan C-vitamiinin teho ja sen kyky tuhota elimistössä olevat virukset. Vaikutus perustuu pääasiassa C-vitamiinin kykyyn lisätä elimistön omaa vetyperoksidituotantoa. Me kaikki tiedämme, että vetyperoksidi on tehokas tappamaan erilaisia patogeenejä, se tappaa sekä bakteereja, että viruksia. Kun annos on riittävän suuri, vetyperoksidi pystyy tappamaan (inaktivoimaan) viruksen.

Koronaviruksen yhteydessä C-vitamiini ei ainoastaan toimi viruksen tappajana, vaan se toimii myös tehokkaana antioksidanttina, kun se aloitetaan riittävän ajoissa ja riittävän isolla annoksella. Miksi se on tärkeää? Me kaikki tiedämme, että koronavirus tappaa potilaita pääosin aiheuttamalla vakavan tulehduksen keuhkoihin, josta aiheutuu ARDS eli äkillinen hengitysvaikeusoireyhtymä. C-vitamiinin teho perustuu siihen, että yhdessä muiden antioksidanttien eli immuunipuolustuksen kanssa, se pystyy neutraloimaan nämä tulehduksen aiheuttamat hapetusreaktiot sekä estämään ja korjaamaan uusia kudonvaurioita. C-vitamiinilla on myös muita vaikutusmekanismeja, mutta niistä en kerro nyt tarkemmin.



Kolme tärkeää asiaa.

1. Tämä on vain potilastapaus, mutta yhdessä aiemman tutkimusnäytön kanssa voidaan todeta, että suun kautta otettu ja suonensisäisesti annettu C-vitamiini auttaa potilasta selviämään virustartunnasta, kun annostus on riittävän suuri ja aloitetaan riittävän ajoissa.
2. Tämän tapauksen yhteydessä C-vitamiini hyvin todennäköisesti auttoi viittä muuta perheenjäsentä saamasta koronavirustartuntaa. Ketään heistä ei sairastunut.
3. Tällaisen kliinisen tutkimuksen avulla muutkin lääkärit uskaltavat kokeilla C-vitamiinihoitoa, koska on näyttöä, että muutkin ovat saaneet sillä hyviä tuloksia.

Nyt tämän historiallisesti tärkeän tilanteen aikana, on siis tärkeä levittää tietoa, että C-vitamiini on tutkimusten mukaan hyvin turvallista isoinakin annoksina, kuten 90 – 100 grammaa (100 000 mg) päivässä. Annossuositus on painokilon mukaan: 1,5 grammaa (1500 mg) /painokilo eli 60 kg painavalle henkilölle päiväannos on 90 grammaa (90 000 mg). Painavammalle henkilölle annos on tietysti isompi. **C-vitamiini on hyvin turvallista, jopa isompina annoksina, kuin 100 grammaa (100 000 mg) päivässä.**

Näin isoja annoksia käytetään yleensä syövän hoidossa, mutta virusinfektioiden hoidossa riittää pienemmätkin annokset, kuten 30 grammasta (30 000 mg) 50 – 60 grammaan (60 000 mg) päivässä. C-vitamiini on siis hyvin turvallista.

C-vitamiinilla ei ole varsinaisia haittavaikutuksia (”suun kautta otettuna jotkut C-vitamiinimuodot voivat isoina annoksina aiheuttaa ripulia, jolloin puhutaan ”bowel tolerance” eli suolen sietokyvystä, mutta

suonensisäisellä annostuksella ei ole tätä vaikutusta”), mutta C-vitamiini tappaa viruksia sekä suojaa sinua tulevilta vaurioilta ja korjaa infektion aiheuttamia vaurioita. C-vitamiinilla on monia hyödyllisiä vaikutuksia erilaisiin kroonisiin sairauksiin. En ole kovinkaan kiinnostunut akuuteista sairauksista, vaan minua kiinnostavat krooniset sairaudet, kuten diabetes, hyperkolesterolemia, metabolinen oireyhtymä sekä sydän- ja verisuonisairaudet. Minua siis kiinnostaa, miten näitä sairauksia voidaan hoitaa, hidastaa, parantaa ja ennaltaehkäistä C-vitamiinilla.

C-vitamiini vaikuttaa erittäin hyvin myös akuutteihin sairauksiin, kuten tällä hetkellä koronavirukseen.

Haluan vielä korostaa, että C-vitamiini pystyy tappamaan viruksia ja sen avulla pystytään hoitamaan äkillistä hengitysvaikeusoireyhtymää (ARDS). Meidän täytyy saada nämä positiiviset vaikutukset ihmisten tietoon ja käyttää näitä hyväksemme, sillä voimme voittaa paljon, mutta meillä ei ole mitään hävittävää.

Kiitos oikein paljon! Tapaamisiin seuraavalla kerralla.

Muuten, vielä yksi asia ennen kuin lopetan. Tämä viesti C-vitamiinin tehosta koronavirukseen on saavuttanut ihmisiä ympäri maailmaa. Monet rohkeat lääkärit ovat menneet Wuhaniin auttamaan kollegojaan, jotka hoitavat koronavirukseen sairastuneita. Lääkärit ovat pakanneet mukaansa C-vitamiinia, paljon C-vitamiinia. Olen itsekin auttanut sisartani ja ystäviäni lähettämällä heille C-vitamiinia.

Olen täysin vakuuttunut, että C-vitamiini toimii tehokkaasti ja erinomaisesti. Yhä suurempi joukko ihmisiä tietää C-vitamiinista.

TOIMITAAN NYT! Ei odoteta, että virukseen kehitellään jokin ihme rokote tai lääke. On jo olemassa hyvä toimiva hoitomuoto eli C-VITAMIINI.

HYVÄ C-VITAMIINI! JEE!

” merkeillä oleva teksti on kääntäjän kommentti. Lisäksi kääntäjä toteaa, että mahtoiko potilaan tilan huononeminen sairaalassa johtua siitä, että hän ei saanut lainkaan C-vitamiinia, ennen kuin joutui teho-osastolle ja tytär vaati C-vitamiinihoidon aloittamista.

Teksti on Marjo Sukeva-Hakanpään kirjoittama vapaa suomennos oheisesta videosta.

<https://www.youtube.com/watch?v=kQEfig0qEW0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2-vv6PL-vDRtHDXK9Kb2FIYL4XlOL7Y09uAGjLJ6psJRiZ6ZRFkmczYwo>

